

3月



輝やくあなたの、ikiを学ぶフィールド



グリーンム キャンパス



受講生募集!!

※締切りは受講日1週間前となります。

お申込み

下欄に必要事項
をご記入の上お
電話、Faxまたは
ホームページから

茶房gleam「グリーンムキャンパス」グリキャン事務局

受付時間：10:00～18:00（火曜日定休）

Tel:027-388-8803

〒370-0379 高崎市下小鳥町57-3

Fax:027-388-8823

Web:https://sabou-gleam.com Mail:info@sabou-gleam.com

フォームからのお申
込みが簡単です!!



※キャンセルの場合は受講日の3日前までにご連絡ください。それ以降や無断キャンセルの場合、材料費をお支払いいただく場合がございます。

講座No.【必須】

お名前【必須】

お電話番号【必須】

ご住所

メールアドレス

※受講料のお支払いは事前に銀行振込、または当日の現金払いをお願いいたします。

9(木)

19:00～20:00

生け花【講座No.0309】

草月流生け花 基礎編

講師：中澤洋子

受講料：4,500円（材料費1500円含む）人数：1名～



【経歴】

グリーンナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリーンナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

11(土)

14:00～15:00

おいしい紅茶の淹れ方【講座No.0311】

フレッシュフルーツティー

講師：湯上朱美

受講料：4,000円（材料費1000円含む）人数：1名～



【経歴】会社員として住宅関連会社で働いてきましたが、何か自分自身で出来る事をやろうと思い、以前から好きな紅茶を基本から学ぶことにしました。日本紅茶協会の認定ティーインストラクターとなり、美味しい紅茶を沢山の方に淹れてもらえるように、セミナーを開催しています。自宅でもティーサロン スカーレットとして紅茶教室を開いています。

フードコーディネーター3級 卓育インストラクター

【講習PR・お知らせ】フレッシュなフルーツを使ってアレンジティーを作ります。春らしい色のアイスティーは何のフルーツが合うでしょう？ ホットな甘酸っぱいお茶には苺を使います。基本の美味しい淹れ方も覚えていって下さい。

12(日)

14:00~15:00

さるんどぽんどのアンチエイジング講座 【講座No.0312】

老けない身体の作り方part9「坐骨神経痛と言われてしまったが！」

講師：池田英一

受講料：2,000円 人数：1名～



【経歴】1963年生。大学卒業後、前橋西武社員、ファミリーマート店長を経験し、退職後、整体サロンを開業。2016年夏に脳出血で倒れるも、復帰後、健康の重要性を再認識し、健康増進サロンとしてリニューアル。現在、高崎箕郷店、前橋西片貝店にて、アンチエイジング指導から慢性疼痛改善まで、承り中。

【講習PR・お知らせ】整形外科医院で、坐骨神経痛ですね！と言われて痛み止め薬と電気治療をしているけど、あまり効果なし！という方に、代表的症例4つと、セルフケア方法をお伝えします。少しでも改善されれば、幸いです。

15(水)

15:00~16:00

ジュエルフルーツ フルーツカッティング 【講座No.0315a】

オレンジカップ(応用)とフルーツ曼荼羅

講師：宮崎洋子

受講料：4,000円(材料費1000円含む) 人数：1名～



【経歴】

ジュエルフルーツクリエイター、ベジタブルプロダクトプランナー、ベジフルフラワーアーティスト、野菜ソムリエ、野菜ブーケSenka® 前橋校校長

【講習PR・お知らせ】

いつもの果物をおしゃれに、食べやすくカットします。ペティナイフ一本でフルーツを食べるアートに変身させましょう。

※お持ち帰り用の少し大きめの容器を持参してください

15(水)

19:00~20:00

フラワーアレンジメント 【講座No.0315b】

さくらアレンジ

講師：中澤洋子

受講料：4,500円(材料費1500円含む) 人数：1名～



【経歴】

グリーンナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリーンナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師