

2月



輝やくあなたの、ikiを学ぶフィールド



グリーン キャンパス



受講生募集!!

※ 締切りは受講日1週間前となります。

お申込み

下欄に必要事項
をご記入の上お
電話、Faxまたは
ホームページから

茶房gleam「グリーンキャンパス」グリキャン事務局

受付時間：10:00～18:00（火曜日定休）

Tel:027-388-8803

〒370-0379 高崎市下小鳥町57-3

Fax:027-388-8823

Web:https://sabou-gleam.com

Mail:info@sabou-gleam.com

フォームからのお申
込みが簡単です!!



※キャンセルの場合は受講日の3日前までにご連絡ください。それ以降や無断キャンセルの場合、材料費をお支払いいただく場合がございます。

講座No.【必須】	お名前【必須】	お電話番号【必須】	ご住所	メールアドレス

※受講料のお支払いは事前に銀行振込、または当日の現金払いをお願いいたします。

8 (水)

14:00～15:00

おいしい紅茶の淹れ方【講座No.0208】

紅茶の実力で身体を温める

講師：湯上朱美

受講料：3,800円（材料費800円含む） 人数：1名～



【経歴】会社員として住宅関連会社で働いてきましたが、何か自分自身で出来る事をやろうと思い、以前から好きな紅茶を基本から学ぶことにしました。日本紅茶協会の認定ティーインストラクターとなり、美味しい紅茶を沢山の方に淹れてもらえるように、セミナーを開催しています。自宅でもティーサロン スカーレットとして紅茶教室を開いています。

フードコーディネーター3級 卓育インストラクター

【講習PR・お知らせ】2月は春も近くなりますが、一番寒い時期です。紅茶を飲んで抵抗力を保ちましょう！生姜やハチミツを使って身体を温めるアレンジティーをご紹介します。

紅茶2種と焼き菓子付き

9 (木)

19:00～20:00

フラワーアレンジメント【講座No.0209】

ひな祭りアレンジ

講師：中澤洋子

受講料：4,500円（材料費1500円含む） 人数：1名～



【経歴】

グリーンナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリーンナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

12 (日)

14:00～15:00

さるんどぽんどのアンチエイジング講座【講座No.0212】

慢性膝痛 part3 膝関節痛の種類とそのセルフケア方法について

講師：池田英一

受講料：2,000円 人数：1名～



【経歴】1963年生。大学卒業後、前橋西武社員、ファミリーマート店長を経験し、退職後、整体サロンを開業。2016年夏に脳出血で倒れるも、復帰後、健康の重要性を再認識し、健康増進サロンとしてリニューアル。現在、高崎箕郷店、前橋西片貝店にて、アンチエイジング指導から慢性疼痛改善まで、承り中。

【講習PR・お知らせ】膝の関節痛には、多くは外傷からの関節外痛と変形性膝関節症等の関節内痛があります。それぞれについての説明とセルフケア方法をお伝えします。

15 (水)

19:00～20:00

生け花【講座No.0215】

草月流生け花 基礎編

講師：中澤洋子

受講料：4,500円（材料費1500円含む） 人数：1名～



【経歴】

グリーンナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリーンナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師