

1月



輝やくあなたの、ikiを学ぶフィールド

グリーム キャンパス



受講生募集!!

※ 締切りは受講日1週間前となります。

お申込み

下欄に必要事項
をご記入の上お
電話、Faxまたは
ホームページから

茶房gleam「グリームキャンパス」グリキャン事務局

受付時間：10:00～18:00（火曜日定休）

Tel:027-388-8803

〒370-0379 高崎市下小鳥町57-3

Fax:027-388-8823

Web:<https://sabou-gleam.com> Mail:info@sabou-gleam.com

フォームからのお申
込みが簡単です!!



※キャンセルの場合は受講日の3日前までにご連絡ください。それ以降や無断キャンセルの場合、材料費をお支払いいただく場合がございます。

講座No.【必須】

お名前【必須】

お電話番号【必須】

ご住所

メールアドレス

※受講料のお支払いは事前に銀行振込、または当日の現金払いをお願いいたします。

12 (木)

19:00～20:00

フラワーアレンジメント【講座No.0112】

バレンタインアレンジ

講師：中澤洋子

受講料：4,500円（材料費1500円含む） 人数：1名～



【経歴】

グリームナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリームナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師



18 (水)

11:00～12:00

おいしい紅茶の淹れ方【講座No.0118】

紅茶とコーヒーの違いを考察

講師：湯上朱美

受講料：3,800円（材料費800円含む） 人数：1名～



【経歴】会社員として住宅関連会社で働いてきましたが、何か自分自身で出来る事をやろうと思い、以前から好きな紅茶を基本から学ぶことにしました。日本紅茶協会の認定ティーインストラクターとなり、美味しい紅茶を沢山の方に淹れてもらえるように、セミナーを開催しています。自宅でもティーサロン スカーレットとして紅茶教室を開いています。フードコーディネーター3級 卓育インストラクター

【講習PR・お知らせ】紅茶はどんな時に飲みたいですか？ コーヒーはどんな時に？気分に合わせて、どちらかを選んでいきますか？ほっとしたい時、落ち着きたい時、飲むのはどちらでしょう。それぞれの効能や成分のお話をしながら、紅茶を飲んでお菓子とのペアリングも楽しんで頂きます。

18 (水)

19:00～20:00

生け花 【講座No.0118】

草月流生け花 基礎編

講師：中澤洋子

受講料：4,500円（材料費1500円含む） 人数：1名～



【経歴】

グリーンナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリーンナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

22 (日)

14:00～15:00

さろんどぽんどのアンチエイジング講座 【講座No.0122】

老けない身体の作り方 part8 中高年の危険なダイエットと糖質制限について

講師：池田英一

受講料：3,000円 人数：1名～



【経歴】1963年生。大学卒業後、前橋西武社員、ファミリーマート店長を経験し、退職後、整体サロンを開業。2016年夏に脳出血で倒れるも、復帰後、健康の重要性を再認識し、健康増進サロンとしてリニューアル。現在、高崎箕郷店、前橋西片貝店にて、アンチエイジング指導から慢性疼痛改善まで、承り中。

【講習PR・お知らせ】3年半にも及ぶコロナ禍で、運動不足から太ったと感じられている方も、多いかと思います。そんな中高年の方が良かれと思って行ってしまう糖質制限ダイエットの危険性と、正しい体重管理について、整体師&健康管理士がお話しします。