

10月

受講生募集!!

輝やくあなたの、ikiを学ぶフィールド

グリーム キャンパス



※ 締切りは受講日1週間前となります。

お申込み

下欄に必要事項
をご記入の上お
電話、Faxまたは
ホームページから

茶房gleam「グリームキャンパス」グリキャン事務局

受付時間：10:00～18:00（火曜日定休）

Tel:027-388-8803

〒370-0379 高崎市下小鳥町57-3

Fax:027-388-8823

Web: <https://sabou-gleam.com> Mail: info@sabou-gleam.com

フォームからのお申
込みが簡単です!!



※ キャンセルの場合は受講日の3日前までにご連絡ください。それ以降や無断キャンセルの場合、材料費をお支払いいただく場合がございます。

講座No.【必須】

お名前【必須】

お電話番号【必須】

ご住所

メールアドレス

※受講料のお支払いは事前に銀行振込、または当日の現金払いでお願いいたします。

3 (月)

11:00～12:00

ちょっと聞いてみたい断捨離® 【講座No.1003】

断捨離と言うと、敷居が高い！と思われるかも知れませんが、そうではありません。

モノへの執着を捨て、身の周りをキレイにするだけでなく、

心もストレスから解放されてスッキリすることです。

まずは、目の前の1つ、お財布の中のレシート1枚を捨てることから出来るのです。

一緒に、お話してみませんか？

講師：大澤ゆう子

受講料：3,000円 人数：1名～



【経歴】1991年、長男の小学校入学を機にダスキンの営業として活動をスタート。2001年からは代理店として独立。その後、MM(家事代行サービス)ライセンスの北関東初の取得者となる。お客様の要望を聞くうちに「おそうじ」を通して、『あなたらしい暮らし方』をサポートしたい！と思い、各種資格を取得。現在は多岐にわたって、活動中です。

■やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー ■ダスキン業務・家事代行サービス

■(財)生涯学習開発財団認定コーチ ■整理収納アドバイザー

13 (木)

19:00～20:00

フラワーアレンジメント 【講座No.1013】

ハロウィンアレンジ

講師：中澤洋子

受講料：4,500円(材料費1500円含む) 人数：1名～



【経歴】

グリームナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリームナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

15 (土)

14:00~15:00

おいしい紅茶の淹れ方 【講座No.1015】

ストレートの後は？

講師：湯上朱美

受講料：3,600円(材料費600円含む) 人数：1名～



【経歴】会社員として住宅関連会社で働いてきましたが、何か自分自身で出来る事をやろうと思い、以前から好きな紅茶を基本から学ぶことにしました。日本紅茶協会の認定ティーインストラクターとなり、美味しい紅茶を沢山の方に淹れてもらえるように、セミナーを開催しています。自宅でもティーサロン スカーレットとして紅茶教室を開いています。
フードコーディネーター3級 卓育インストラクター

【講習PR・お知らせ】秋も深まってきて、夜の時間をゆっくり楽しみたいですね。ストレートのお茶を淹れ味わったあと、何か足してみるのもいいです。フルーツ？ミルク？お気に入りは何になるでしょう？

16 (日)

14:00~15:00

さるんどぽんどのアンチエイジング講座 【講座No.1016】

慢性的腰痛には

講師：池田英一

受講料：3,000円 人数：1名～



【経歴】1963年生。大学卒業後、前橋西武社員、ファミリーマート店長を経験し、退職後、整体サロンを開業。2016年夏に脳出血で倒れるも、復帰後、健康の重要性を再認識し、健康増進サロンとしてリニューアル。現在、高崎箕郷店、前橋西片貝店にて、アンチエイジング指導から慢性疼痛改善まで、承り中。

【講習PR・お知らせ】慢性的腰痛には、大きく分けて2つの傾向があります。筋肉&筋膜が原因の引っ張り感が伴う痛みと、腰椎のズレや歪みが原因の痺れを伴う痛みです。さらに、筋肉&筋膜由来は、骨盤上部と下部で違った痛みの傾向があります。講座では、それぞれの解説とセルフケア方法を体験していただきます。

19 (水)

19:00~20:00

生け花 【講座No.1019】

草月流生け花 基礎編

講師：中澤洋子

受講料：4,500円(材料費1500円含む) 人数：1名～



【経歴】グリームナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリームナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

26 (水)

15:00~16:00

ジュエルフルーツ フルーツカッティング 【講座No.1026】

フルーツdeハロウィン

講師：宮崎洋子

受講料：4,000円(材料費1000円含む) 人数：1名～



【経歴】ジュエルフルーツクリエイター、ベジタブルプロダクトプランナー、ベジフルフラワーアーティスト、野菜ソムリエ、野菜ブーケSenka® 前橋校校長

【講習PR・お知らせ】いつもの果物をおしゃれに、食べやすくカットします。ペティナイフ一本でフルーツを食べるアートに変身させましょう。

※お持ち帰り用の少し大きめの容器を持参してください