

9月

受講生募集!!

※ 締切りは受講日1週間前となります。

輝やくあなたの、ikiを学ぶフィールド

# グリーム キャンパス



## お申込み

下欄に必要事項  
をご記入の上お  
電話、Faxまたは  
ホームページから

茶房gleam「グリームキャンパス」グリキャン事務局

受付時間：10:00～18:00（火曜日定休）

Tel:027-388-8803

〒370-0379 高崎市下小鳥町57-3

Fax:027-388-8823

Web:https://sabou-gleam.com Mail:info@sabou-gleam.com

フォームからのお申  
込みが簡単です!!



※ キャンセルの場合は受講日の3日前までにご連絡ください。それ以降や無断キャンセルの場合、材料費をお支払いいただく場合がございます。

講座No.【必須】

お名前【必須】

お電話番号【必須】

ご住所

メールアドレス

※受講料のお支払いは事前に銀行振込、または当日の現金払いをお願いいたします。

8（木）

19:00～20:00

## フラワーアレンジメント【講座No.908】

ドライフラワーのプチスワッグ

講師：中澤洋子

受講料：4,500円（材料費1500円含む） 人数：1名～



### 【経歴】

グリームナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリームナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

18（日）

14:00～15:00

## さろんどぽんどのアンチエイジング講座【講座No.918】

老化防止に大切なこと、3つとは？

講師：池田英一

受講料：3,000円 人数：1名～



【経歴】1963年生。大学卒業後、前橋西武社員、ファミリーマート店長を経験し、退職後、整体サロンを開業。2016年夏に脳出血で倒れるも、復帰後、健康の重要性を再認識し、健康増進サロンとしてリニューアル。現在、高崎箕郷店、前橋西片貝店にて、アンチエイジング指導から慢性疼痛改善まで、承り中。

【講習PR・お知らせ】身体が、老化していくのを防ぐのに大切なことは、「食事・運動・睡眠」です。これを「糖質を抑えた食事・体軸を整えるエクササイズ・良い睡眠を得るための枕」に絞って解説します。加えて、4つの大切な事、精神的衰えを防ぐ！についても、健康管理士の立場からお伝えします。

21 (水)

19:00～20:00

生け花【講座No.921】

草月流生け花 基礎編

講師：中澤洋子

受講料：4,500円(材料費1500円含む) 人数：1名～



【経歴】

グリーンナック 野菜ブーケSenka® 家元、グローバル・フラワー・アカデミー正教授、グリーンナック フラワースクール 主宰、カラー&インテリア コーディネーター、草月流師範、日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ取得試験実施 高崎地域校、アスリートフードマイスター3級取得実施 高崎地域校、一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 ベジフルフラワーアーティスト養成講座 監修・講師

28 (水)

15:00～16:00

ジュエルフルーツ フルーツカッティング【講座No.928】

梨を器にしたフルーツカッティング

講師：宮崎洋子

受講料：4,000円(材料費1000円含む) 人数：1名～



【経歴】

ジュエルフルーツクリエイター、ベジタブルプロダクトプランナー、ベジフルフラワーアーティスト、野菜ソムリエ、野菜ブーケSenka® 前橋校校長

【講習PR・お知らせ】

いつもの果物をおしゃれに、食べやすくカットします。ペティナイフ一本でフルーツを食べるアートに変身させましょう。

※お持ち帰り用の少し大きめの容器を持参してください

29 (木)

14:00～15:00

おいしい紅茶の淹れ方【講座No.929】

和紅茶を味わう

講師：湯上朱美

受講料：3,600円(材料費600円含む) 人数：1名～



【経歴】会社員として住宅関連会社で働いてきましたが、何か自分自身で出来る事をやろうと思い、以前から好きな紅茶を基本から学ぶことにしました。日本紅茶協会の認定ティーインストラクターとなり、美味しい紅茶を沢山の方に淹れてもらえるように、セミナーを開催しています。自宅でもティーサロン スカーレットとして紅茶教室を開いています。

フードコーディネーター3級 卓育インストラクター

【講習PR・お知らせ】少し前から国内で作られた和紅茶が注目され、人気が出ています。外国産の紅茶とどのように違うのでしょうか？ 飲んで、味わいや香りを確かめていただけます。秋の夜長にほっとするには、もしかしたら和紅茶になるかも知れませんね。 簡単な実習あり

※アレンジティーと焼き菓子付き