

777 円

スポーツ弁当！！ テイクアウト&デリバリー！スリーセブン

1. さばかん TATTA 弁当・・・720円（税込 777円）

《おかず豆知識》

サバに含まれる EPA (エイコサペンタエン酸) で、高血圧予防や DHA (ドコサヘキサエン酸) で、動脈予防改善効果が期待でき、脳を活性化させ記憶力よくなる効果もあり認知予防の効果も期待と言われている弁当。

2. 彩りバランス弁当・・・720円（税込 777円）

《おかず豆知識》

6種類の野菜を肉詰めや桜エビ和え、漬物などカルシウム摂取もあり、高タンパク質で栄養価のバランス豊か貧血防止効果も期待の弁当。

3. 豆腐と野菜焼き豚パワー弁当・720円（税込 777円）

《おかず豆知識》

持久力・筋力 UP 効果のメニュー。豚もも肉は、脂質は高いが、高タンパク質で低カロリーです。タンパク質やカルシウムなどの栄養素が凝縮された木綿豆腐ステーキや緑黄色野菜もたっぷりのパワー弁当。

4. 天揚げ弁当・・・・・・・・・・720円（税込 777円）

《おかず豆知識》

3種類の野菜を米粉で揚げた天ぷら。高カロリーですが、腹持ちの良いイカフライは、間食が減少する効果もあり無理ないダイエット効果もある弁当。